



マイ・ライフビジョン表 | わが家の未来年表 |

ライフビジョン表で未来のわが家をイメージして、これからの暮らしの全体像を描いてみましょう。

How to

1. まずは絞り込んだ目標とイベントを書き込んでみましょう。重なっていたら時期をずらします。
2. 家族それぞれのイベントを書き入れることで、より充実したライフビジョンにまとまります。
3. 親と同居している場合や介護の可能性がある場合は、親のイベントも書き込んでおきましょう。

記入日 / /

		現在	5年後	10年後	15年後	20年後	25年後	30年後
西暦								
自分	歳							
パートナー	歳							
家族(両親・子ども)								
仕事・ボランティア・資格								
家族のイベント								
趣味・生きがい								
住まい								
備考								